

# Campus



## PÁDEL Y MULTIDEPORTE

ORGANIZA:



## **INFORMACION GENERAL.**

El C.D Matchpadel, organiza el Campus Multideporte, una alternativa lúdica, deportiva y educativa para el tiempo vacacional, dirigido a niños entre 4 y 15 años

El Campus tiene una parte fundamental de pádel, sin descuidar otras actividades de interés para los niños y padres entre las que se encuentran:

- Gymkanas.
- Juegos populares.
- Talleres.
- Actividades pre-deportivas.
- Dinámicas de grupo.

En cuanto a la formación en pádel, los aspectos se centrarán en:

- Temario
  1. Derecha
  2. Revés
  3. Volea y globo
  4. Servicio
  5. Táctica
  6. Normativa
- Pistas de uso exclusivo.
- Motivación constante.



## **FECHAS.**

El campus se desarrollará en el periodo vacacional de verano en seis semanas:

- 1ª Semana: del **22 al 26 Junio**
- 2ª Semana: del **29 al 3 de Julio**
- 3ª Semana: del **6 al 10 de Julio**
- 4ª Semana: del **13 al 17 de Julio**
- 5ª Semana: del **20 al 24 de Julio**
- 6ª Semana: del **27 al 31 de Julio**

## **HORARIOS**

El Campus está pensado para cubrir la jornada matinal de 8:00 a 10:00 de la mañana.

De 10:00 a 14:00 se realizarán las distintas actividades programadas.

De 14:00 a 15:00 comedor.

## **TARIFAS**

Se aplicará un descuento a aquellos que formen parte de la escuela anual.

El descuento también será aplicable a las familias que inscriban a más de un hijo/a

Para poder acogerse al descuento, ha de realizarse mediante un pago único, en el cual se le aplicara el descuento.

Se podrán elegir semanas alternas, es decir, semana 1-3; 2-5-6.

	<b><u>1Persona</u></b>	
	<b><u>Socios</u></b>	<b><u>N.socios</u></b>
<b><u>1Semana</u></b>	<b><u>60€</u></b>	<b><u>65€</u></b>
<b><u>2Semanas</u></b>	<b><u>110€</u></b>	<b><u>115€</u></b>
<b><u>3Semanas</u></b>	<b><u>170€</u></b>	<b><u>175€</u></b>
<b><u>4Semanas</u></b>	<b><u>200€</u></b>	<b><u>205€</u></b>
<b><u>5Semanas</u></b>	<b><u>240€</u></b>	<b><u>235€</u></b>
<b><u>6Semanas</u></b>	<b><u>270€</u></b>	<b><u>265€</u></b>

## **OBJETIVOS**

Los principales objetivos del Campus son:

- Introducir y/o perfeccionar a los niños en la práctica del pádel.
- Favorecer la sociabilidad, las relaciones de grupo, la convivencia y el compañerismo entre ellos.
- Fomentar y desarrollar los valores de la participación, cooperación y respeto hacia los otros y el entorno.
- Introducir relaciones con los adultos (profesorado y monitores).
- Disfrutar de un entorno privilegiado.
- Posibilitar a los padres un cuidado activo de sus hijos en el periodo de vacaciones.

## **BENEFICIOS PARA LOS NIÑOS**

El pádel es un deporte muy completo que no tiene edad. Entre otros, son múltiples los beneficios en cualquier persona y, especialmente, en los más jóvenes:

- **COORDINACIÓN:** El aprendizaje de las distintas técnicas requiere coordinar todo el cuerpo.
- **CONCENTRACIÓN:** La práctica continuada ayuda a la mejora de la concentración, dado que ésta es muy importante durante el juego.
- **AUTO-SUPERACIÓN:** La filosofía que defiende el deporte incide especialmente en la auto-superación y no tanto en la competencia con los otros. No por ello se olvida el espíritu colectivo, mediante modalidades de juego en las que premia el equipo.
- **COMPARTIR Y RESPETAR:** Jugar a este deporte implica compartir un campo o pista, por lo que estos deportes incrementan la sociabilidad, las relaciones humanas y el respeto entre personas.
- **COMPORTAMIENTO:** El conocimiento y cumplimiento de unas reglas de comportamiento inciden positivamente en la vida cotidiana, fomentando el respeto y la consideración.

## **CLASES DE PÁDEL.**

Las clases se impartirán en la zona exclusiva del Club, con acceso únicamente para los alumnos acompañados de sus profesores y el equipo de monitores.

Los alumnos se agruparán por niveles y edades.

Se programará la enseñanza de los distintos aspectos del juego y se intercalará la clase con juegos. Se pretende así un aprendizaje dinámico, divertido, participativo y motivador.

Se realizará un SEGUIMIENTO PERSONALIZADO y se redactará un informe final de cada alumno.

### **USO DE LA PISCINA**

El uso de la piscina se realizará por turnos, no habiendo más de 4/6 niños por baño.

Se respetara todas las normas de higiene necesarias para su utilización.

Dividiremos en grupos a todos los participantes y mientras la mitad realiza actividades acuáticas, la otra mitad estará participando en actividades lúdico-deportivas.

### **CAMPEONATO FINAL**

Se llevará a cabo un CAMPEONATO FINAL de pádel (partido al mejor de 3 juegos) con regalos para todos.

El profesorado irá insistiendo durante las clases en el campeonato a fin de motivar a los alumnos.

También habrá una COMPETICIONES de las diferentes actividades que vayamos realizando

### **ACTIVIDADES VARIAS**

Se trata de varias actividades, talleres, manualidades, juegos y aprendizajes que se programarán en función del perfil y diversidad del grupo.

Las clases de pádel se irán combinando con actividades tales como futbol, baloncesto, agrupándose por niveles y edades.

Centrando la atención en juegos motrices, de habilidad y de grupo, actividades físicas y deportivas, talleres manuales y de expresión artística, gymkana y juegos de exterior.

Las actividades se alternarán en el espacio exterior del Club y en un espacio interior de uso exclusivo y totalmente habilitado para el campus.

## **MONITORES**

En las instalaciones del Club contamos con un amplio equipo docente, con muchos años de experiencia en la enseñanza de este deporte.

Así, las clases serán impartidas por profesores y monitores con titulación.

Se asignará un profesor titular para cada grupo (máx. 10 niños), que, en caso necesario, contará con la presencia de otros monitores.

De esta forma mejoramos la calidad del servicio.

## **MATERIAL NECESARIO**

Es importante que los niños vistan cómodos, siendo los elementos recomendados:

- Ropa cómoda de deporte.
- Calzado de deporte.
- Pala de pádel
- Gorra. (aconsejable)
- Botellín de agua.
- Bañador
- Toalla
- Chancletas
- Ropa interior de recambio.

- Camiseta y pantalón de recambio

### **INFORMACION DE INTERES.**

Los niños dispondrán de un tiempo para merendar, por lo tanto, deberán de traer de sus casas la merienda, siempre aconsejándole comida saludable.

Rogamos puntualidad, tanto en la llegada, como en la recogida de los niños del Campus, para el buen funcionamiento de la actividad.

Es para nosotros muy importante que en el Campus, tengan un componente educacional de los jóvenes que tomen parte en él, por esa razón mantendremos unas normas de conducta:

- Responsabilidad y puntualidad.
- Respeto y compañerismo.
- Orden y limpieza.
- Educación en la mesa y el deporte.
- Respeto a la naturaleza.

### **PLANIFICACIÓN DEL CAMPUS**

En la siguiente tabla se especifica las actividades que llevarán a cabo durante la semana del campus (pudiendo ser modificado)

Todas las semanas seguirán el mismo patrón. Si hay participantes que repiten el campus, se les tendrá en cuenta, por los conocimientos ya adquiridos, a la hora de la clasificación por grupos de nivel / edad.

Las actividades de piscina las harán por turnos para que el profesor pueda controlar a todos los participantes que estén dentro del agua.

La gymkana se realizará por todo el recinto del club, aprovechando los recursos, disponibles.



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	9:00	LUDOTECA				
9:00	10:00	FORMACIÓN DE GRUPOS Y JUEGOS				
10:00	10:30	PADEL	FUTBOL Y BALONCESTO	PADEL	FUTBOL Y BALONCESTO	COMPETICION VARIAS
11:00	11:30					
11:30	12:00	PISCINA Y MERIENDA				
12:00	12:30					
12:30	13:00	JUEGOS DEPORTIVOS	ACONDICION. FISICO	TALLERES POPULARES	ACONDICION. FISICO	GYMKANA
13:00	13:30					
13:30	14:00					
14:00	14:15	TIEMPO LIBRE Y RECOGIDA DE ALUMNOS				
14:15	14:30					

### **MEDIDAS DE HIGIENE.**

Respecto a las medidas de higiene, mantendremos todas aquellas higienes impuestas por el gobierno para el buen funcionamiento del campus.

Los niños/as vendrán al campus con sus respectivas mascarillas.

Tendremos botes de desinfección en varias partes del club para que podamos lavarnos las manos frecuentemente.

Los grupos se formarán de no más de 10 por monitor y en la utilización de la piscina se hará por turnos, no habiendo más de 4 a 6 niño/as dentro de ella.